

ಶುಂಠಿ



ಹೆಸರು || ಸಂ-ಶುಂಠಿ,
ವಿಶ್ವಾಷಧ, ವಿಶ್ವ, ಮಹಾಷಧ,
ಶೃಂಗಬೇರ ಇತ್ಯಾದಿ.
ಹಿಂ- ಸೊಂಟ್. ಮ-ಸುಂಠ.
ಗು-ಶುಂಠ್ಯ, ತೆ-ಸೊಂಟ.
ತ-ಶುಕ್ಕು.

ಗುಣ|| ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ,
ರುಚಿಕಾರಿಯಾಗಿದೆ; ಆಗ್ನೇಯಗುಣ
ವಿಶಿಷ್ಟವಾದದ್ದು, ಜಲಾಂಶಶೋಷಕ
ವಾದದ್ದು, ಮಲವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವದು,
ಮಲಪಾತ ಮಾಡಿಸುವದಿಲ್ಲ. ಇದು,

ವಮನ- ಶ್ವಾಸ- ಶೂಲ- ಕಾಸ- ಹೃದಯರೋಗ- ಶ್ಲೇಷದಜಾಡ್ಯ-
ಮೋಳೇಜಾಡ್ಯ- ಉದರವಿಕಾರ- ವಾತವ್ಯಾಧಿ- ಪಾಂಡು- ಸಂಗ್ರಹಣೀ
ಇವುಗಳಿಗೆ ರಾಮಬಾಣವು !

ಇದರಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣಮಾಡುವ ಗುಣವಿದೆ. ಇದರ ಕಲ್ಮದ ಕಷಾಯವು
ಅತಿಸಾರಕ್ಕೂ, ಕೆಮ್ಮಿಗೂ ಎದೆನೋವಿಗೂ ಉಪಯೋಗ. ಉದರವಾತ-
ಕರುಳುಗಳ ಅಕ್ರಮ- ಹಳೇ ಕೀಲುಪಾತ- ತಲೆನೋವು- ಹಲ್ಲುಶೂಲೆ-
ಗಂಟುವ್ಯಾಧಿ ಇವುಗಳನ್ನು ನಿವೃತ್ತಿಮಾಡುವದು.

ಶುಂಠಿಯ ಅರ್ಕ್ ಸೇವಿಸುವದರಿಂದ- ವಿಬಂಧ, ಆಮಪಾತ,
ಶೂಲೆ, ನೋವು, ಶ್ವಾಸಕಾಸ, ಕಫ ಇವು ಹರವಾಗುವವು. ಇದರ ಜತೇಲಿ
ತಾವರೆಗಡ್ಡೆ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿಗಳನ್ನೂ ಸಮವಾಗಿ ಸೇರಿಸಿಕಷಾಯವಿಕ್ಕಿ
ಕೊಡಲು- ಕಾಸ, ಶ್ವಾಸ, ವಾತಪಿತ್ತಜ್ವರ, ಪಾರ್ಶ್ವಶೂಲೆ ಇವಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೇ
ಔಷಧಿಯು.

ಅಷ್ಟಾವಶೇಷವಾಗಿ ಕಾಯಿಸಿದ್ದ ಶುಂಠೀ ಕಷಾಯವು- ಅರೋಚಕ,
ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ, ಪೀನಸ, ಶ್ವಾಸ, ಕಾಸ, ಮಹೋದರ, ಹೊಟ್ಟೆಶೂಲೆ
ಇವೆಲ್ಲಕ್ಕೂ ರಾಮಬಾಣವು !! ದೇಹಕಾಂತಿ, ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿಯನ್ನಂಟು
ಮಾಡುವದು. ಕಣ್ಣು ನಿರ್ಮಲವಾಗುವದು.

ಶುಂಠಿ, ಹಿಪ್ಪಲೀಮೂಲ, ಬಿಲ್ವದಬೇರಿನತೊಕ್ಕು ಇವುಗಳ ಕಷಾಯಕ್ಕೆ ಕಿಂಚಿತ್ ಸೈಂಧವಲವಣವನ್ನೂ ಬೆರೆಸಿ ಪಾನಮಾಡಲು- ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬರ, ಅರೋಚಕ, ಗುಲ್ಮ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯಹರವಾಗುವವು.

ಶುಂಠಿ ೧೦ ಭಾಗ, ನೆಲಗುಂಬಳ ೧೦ ಭಾಗ, ಅಳಲೇಕಾಯಿ ಶಿಷ್ಪೆ ೫ ಭಾಗ, ಅಶ್ವಗಂಧಿ ೧ ಭಾಗ, ಅರಳುಮಾಡಿದ ಹಿಂಗು ೧ ಭಾಗ, ತಿಗಡೆ ೫ ಭಾಗ, ಇವೆಲ್ಲದರ ಸಮತೂಕ ಚಿತ್ರಮೂಲ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕುಟ್ಟಿ ಚೂರ್ಣಿಸಿ, ವಸ್ತ್ರಗಾಳಿತಮಾಡಿ ದಿನವೂ ಅರ್ಧತೊಲಾದಂತೆ ಬಿಸಿನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ಬಂದರೆ- ಊರ್ಧ್ವವಾತರೋಗವು ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿ ಗುಣವಾಗುವದು.

ಶುಂಠಿ, ಮೆಣಸು, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ೫ ಬಗೆ ಲವಣ, ಸಜ್ಜಕ್ಕಾರ ಇವೆಲ್ಲಾ ಸಮತೂಕ, ಇವೆಲ್ಲದರ ಸಮನಾಗಿ ಶುದ್ಧಿಮಾಡಿದ ಜಾಪಾಳ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಹಾವುಮೆಕ್ಕಬೇರಿನರಸದಲ್ಲಿ ಅರದರದು ನೆರಳಲ್ಲಿ ಒಣಗುಸುತ್ತು ೩ ಭಾವನೆ ಮಾಡಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಮಾದಲಹಣ್ಣಿನರಸದಲ್ಲಿ ೩ ಭಾವನೆಮಾಡಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅರ್ಧರತ್ತಿ ಪ್ರಮಾಣದಂತೆ ದಿನವೂ ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ಪಥ್ಯದಿಂದಿರಲು- ಉದರರೋಗ, ಯಕೃತ್ ಗಡ್ಡೆ, ಜ್ವರಗಡ್ಡೆ, ಶೂಲೆ, ಮೊಳೇಜಾಡ್ಯ ಇವು ನಾಶವಾಗುವವು. ಇದನ್ನು ನೇತ್ರಗಳಿಗೆ ಅಂಜನವಿಡುವದರಿಂದ ಸರ್ಪದವಿಷ ಪರಿಹಾರವಾಗುವದು.

ಹೆಸಿಶುಂಠಿ



ಹೆಸರು || ಸಂ-ಆರ್ಧ್ರಕ,
ಶೃಂಗಬೇರ, ಇತ್ಯಾದಿ.

ಹಿಂ-ಅದರಖ್,
ಮ-ಆರ್ಲೆ, ಗು-ಆದು,
ತೆ-ಅಲ್ಲಮು, ತ-ಇಂಜಿ.

ಗುಣ|| ಹೃದಯಕ್ಕೆ
ಹಿತಕಾರಿ, ಅಗ್ನಿಪ್ರದೀಪವನ್ನಂಟು
ಮಾಡುವದು, ರುಚಿಯನ್ನಂಟು
ಮಾಡುವದು, ವೀರ್ಯಪ್ರದ, ಪಾಚಕ,
ಕಂಠಕ್ಕೆ ಹಿತಕಾರಿ, ಮಂದಾಗ್ನಿ-
ಶೋಭೆ- ಅರುಚಿ- ಕಫ- ವಾತ-
ಕಂಠರೋಗ- ಕಾಸಶ್ವಾಸ-